

## **Az MLSZ Sportigazgatóságának egészségvédelmi protokollja**

1. A Sportigazgatóság által **az edzőtáborok kapcsán kötelezően betartandó higiénés előírások:**
  - a) Az edzőtáborokban résztvevő összes személy köteles az edzőtábor kezdete előtt legfeljebb 3 nappal SARS-CoV-2 PCR tesztet elvégeztetni. A játékosok és a stábtagnak is csak és kizárólag friss negatív PCR teszt eredménnyel vehetnek részt az edzőtáborban.
  - b) Az edzőtáborokban jelen lévő összes személy tájékoztatása szükséges az alapvető higiénés szabályok betartásáról (kézfertőtlenítés, köhögés és tüsszentés higiénia távolságtartás, maszkviselés), valamint a fertőzés tüneteiről.
  - c) Csak a stáb azon tagjai lehetnek a csapattal, akik az edzőtábor megtartásához nélkülözhetetlenek. Azok a személyek, akik nem nélkülözhetetlenek, telefonon és videokonferenciákon keresztül tartásuk a kapcsolatot.
  - d) A megszokott üdvözlési formák (kézfogás, ölelés, puszi) kerülése.
  - e) Az edzőtáborba való belépés előtt a játékosok és a stábtagnak nyilatkoznak a higiénés szakembernek arról, hogy tünetmentesek.
  - f) Az edzőtáborba érkező személyek testhőmérsékletének rendszeres ellenőrzése.
  - g) Alkoholos kézfertőtlenítők (és adagolók) elhelyezése minden helyiségben.
  - h) Kötelező maszk viselése a játékosok és a stáb számára utazás közben, étkezőben, a csapat öltözőjében, a csapatbuszon, saját szobáikon kívül.
  - i) Megfelelő méretű étkező és tárgyalóterem szükséges, hogy egymás között kellő méretű távolságot lehessen tartani.
  - j) Tüneteket mutató személyek haladéktalan elkülönítése.
  - k) Pozitív tesztet produkáló személy a hatósági eljárásrendnek megfelelően karanténba kerül.
  - l) Az esetlegesen kontakt személyek szintén elkülönítésre kerülnek.
  - m) A karanténidőszak letöltését követően, egymást követő két negatív PCR teszt szükséges a közösségbe való visszatéréshez.
  
2. A Sportigazgatóság által **az edzések során kötelezően betartandó higiéniai előírások:**
  - a) Edzés mindig zártkapus.
  - b) Csak a stáb azon tagjai legyenek a csapattal, akik nélkülözhetetlenek az edzéshez.
  - c) Az öltözők mérkőzések és edzések előtti és utáni rendszeres és alapos takarítására és fertőtlenítésére kiemelt figyelmet kell fordítani.
  - d) A közös helyiségek használata minimális időtartamban, elkerülhetetlen helyzetben.
  - e) Csapat megbeszélések megfelelő időközönként és kellően nagy helyiségekben kellő távolságtartással lehet tartani.
  - f) A helyiségek megfelelő szellőztetése.
  - g) Az öltözőben eltöltött idő minimalizálása edzés előtt és után.
  - h) A játékosok kiscsoportban lehetőség szerint mindig ugyanabban az összetételben legyenek.
  - i) Kizárólag palackozott italok, és kizárólag egyéni palackok használata.
  - j) Egyéni zuhanyzás, lehetőleg a saját szobában.
  - k) A wellness-részleg kerülése.

- l) A fitneszterem mellőzése, ha mégis szükséges, akkor a felszerelést kizárólag egyszerhasználatos kesztyűkben, arcmaszkkal használják, a használat előtt és utáni fertőtlenítés mellett.
- m) Az egészségügyi stáb szájmászokban, kézfertőtlenítéssel és egyszer használatos kesztyűkben dolgozik, és az egészségügyi helyiség higiéniájáért felel.
- n) A kezelő ágyak között megfelelő távolság betartása a kezeléseik során, ha lehetséges, külön helyiségek használata.
- o) Az orvosi berendezések visszafogott használata, kezelés előtti és utáni fertőtlenítéssel.

**3. A Sportigazgatóság által a mérkőzések kapcsán kötelezően betartandó higiénés előírások:**

- a) Csak a stáb azon tagjai legyenek a csapattal, akik nélkülözhetetlenek a játékhoz.
- b) Rendszeres felület fertőtlenítés a csapatok érkezése előtt.
- c) Belépésnél a belépő személyek testhőmérsékletének ellenőrzése.
- d) Alkoholos kézfertőtlenítők használata.
- e) Az öltözőben eltöltött idő minimalizálása a mérkőzés előtt és után.
- f) Az ajtókilincsek érintésétől tartózkodás.
- g) A közös helyiségek (öltözők, zuhanyzók) használata esetén (csak kis csoportokban) 1,5-2 méteres távolság tartása.
- h) Egyéni zuhanyzás (hogy elkerüljék a gózt, mint a vírust jól közvetítő közeget).
- i) A wellness-részleg kerülése.
- j) A fitneszterem mellőzése, ha mégis szükséges, akkor a felszerelést kizárólag egyszerhasználatos kesztyűkben, arcmaszkkal használják, a használat előtt és utáni fertőtlenítés mellett.
- k) Kizárólag palackozott italok, és kizárólag egyéni palackok használata.
- l) Az egészségügyi stáb szájmászokban, kézfertőtlenítéssel és egyszer használatos kesztyűkben dolgozik, és az egészségügyi helyiség higiéniájáért felel.
- m) A kezelő ágyak között megfelelő távolság betartása a kezeléseik során, ha lehetséges, külön helyiségek használata.
- n) Az orvosi berendezések visszafogott használata, kezelés előtti és utáni fertőtlenítéssel.

**4. A Sportigazgatóság által a mérkőzések szervezése kapcsán kötelezően betartandó higiénés előírások:**

- a) Csapatok érkezése megfelelő méretű busszal, esetleg több busszal (növelve a játékosok közötti távolságot)
- b) Utazás alatt arcmaszkok használata.
- c) A csapatok stadionba történő érkezését időben vagy térben el kell választani. Lehetőség szerint a stadion infrastruktúrájától függően: külön útvonalak az öltözőkhöz.
- d) Alkoholos kézfertőtlenítők (és adagoló) elhelyezése minden helyiségben.
- e) Belépésnél a belépő személyek testhőmérsékletének ellenőrzése.
- f) Megfelelő méretű öltözők biztosítása. Szükség esetén szomszédos, szabad helyiségek használata.
- g) Kerülendő az öltözők és játékos alagutak egyidejű használata.
- h) Nincs közös gyülekezés, bevonulás.
- i) Nincs kézfogás.

- j) Sajtótájékoztató megrendezése a helyszínen a szükséges távolságok betartásával és óvintézkedések megtartásával lehetséges, vagy online módon.
- k) Interjú lebonyolítása távolságtartás és a higiénés szabályok betartásával lehetséges.
- l) Amennyiben lehetséges, egy második dopping helyiség kialakítása, hogy elkülönítsék a két csapat játékosait.
- m) Csapatok távozásának térbeli és időbeli elkülönítése.

5. A Sportigazgatóság által az edzőtáborok alatt a **szállodák használata során kötelezően betartandó higiénés előírások:**

- a) Korai kapcsolat felvétel a csapatmenedzser és a szálloda felelős vezetője között.
- b) Szálloda személyzet minimalizálása.
- c) Szálloda kizárólag a csapatot fogadja, vagy elkülönített szint/rész, hogy elkerüljük a kapcsolatot a szálloda egyéb vendégeivel. Lehetőség szerint:
  - Külön bejárat a csapatnak
  - Saját szállodaterületek más vendégek nélkül (étkező, tárgyalóterem)
  - Saját lift
- d) A játékosok és a stáb nem látogatja a wellnesst, a fitnesztermet és más közös helyiségeket.
- e) Kézfertőtlenítőszerrel kell biztosítani a folyosón, a közös helyiségek előtt és az egészségügyi részleg helyiségeiben, illetve minden szobában.
- f) Maszk viselése kötelező a játékosok és a stáb számára utazás közben, saját szobáikon kívül, étkezőben, a csapat öltözőjében, és a csapatbuszon.
- g) A csapat által használt helyiségek tisztítása és fertőtlenítése közvetlenül a csapat bejelentkezése előtt.
- h) Tilos takarítani a szobát, amíg a csapat a szállodában van, nem lehet a takarító személyzet a folyosón. Amennyiben ez szükséges kizárólag a játékosok és a stábtagnak távollétében lehetséges. Elegendő törölköző, higiénés cikk legyen a tárolóban vagy a folyosón, hogy elkerüljük a takarító személyzettel való érintkezést.
- i) Nagy méretű étkező és tárgyalóterem, hogy megfelelő távolságot lehessen tartani egymás között.
- j) A szálloda személyzete maszkot visel, rendszeresen fertőtleníti a kezét, megfelelően képzett és informált, ha fertőzés tüneteit mutatja nem léphet be a szállodába, ahol a csapat tartózkodik.
- k) A személyzettel való kapcsolat minimumra csökkentése.
- l) Étkezés közben a lehető legkevesebb személyzet legyen jelen az étkezőben.
- m) Szobák elegendő szellőzéssel rendelkezzenek.
- n) Kilincsek, felvonógombok, lépcsőkorlátok érintésének kerülése.
- o) Kerülni kell más személyek mobiltelefonjainak, táblagépeinek, playstation-jeinek, stb. használatát.